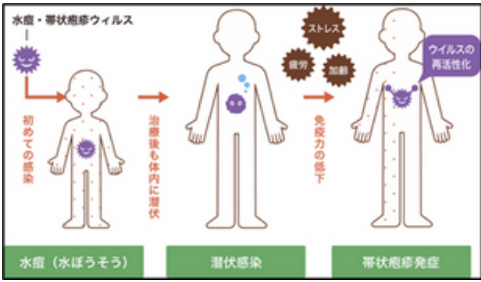


# 最近気になる、『帯状疱疹』



近年、帯状疱疹の相談が多くなってきた気がします。現在、帯状疱疹は80歳までに3人に1人が発症すると言われています。帯状疱疹の原因は体内に潜む水痘・帯状疱疹ウイルスです。水痘とは「水ぼうそう」のこと。水ぼうそうは子供の頃にかかることがあります。その後、その後もウイルス自体は死滅せず体の中に潜伏します。その後、加齢や疲労、ストレスや病気などにより免疫力が低下するとウイルスが活性化され、神経に沿って体の表面に現れてきます。中でも加齢の影響は大きく、50歳以上になると発症率が急増し、帯状疱疹患者の約7割が50歳以上の方です。また、高血圧や糖尿病、リウマチなどの基礎疾患がある方は、帯状疱疹になるリスクが高まると言われています。

## 50歳過ぎたら 要注意!



普通の尋麻疹などの皮膚疾患と帯状疱疹の簡単な区別としては、帯状疱疹は皮膚症状が左右どちらかに出できます。経過としては、①まず神経にそってジンジン、ピリピリした痛みが出てき始め、②その部分が赤くなり時間とともに水ぶくれになり、1〜2週間程度でかさぶたになり、1ヵ月ほどでかさぶたもとれ、きれいな皮膚に戻ります。※個人差はあります。

しかし、厄介なのが皮膚症状が治ったあとも続く神経痛帯状疱疹後神経痛です。一般的には皮膚症状が治まるにつれて帯状疱疹の痛みも治まってきますが、人によっては帯状疱疹発症後3〜6ヵ月以上、場合によっては年単位で痛みが持続することがあります。また、帯状疱疹が顔面に起きた場合には、角膜炎や結膜炎を引き起こしたり、まれに耳鳴りや難聴、顔面神経麻痺などの合併症が出現することがあります。

腰部や下腹部に発症すると、便秘になったり、尿が出にくくなったりという症状を伴うこともあります。神経痛には、普通の痛み止めでは効果がなく、神経痛薬が必要になる場合があるので早めに受診をしましょう。

## 特徴は片側& ピリピリした痛み



2025年  
3月号



八潮市南後谷754-12  
048-999-1193

## 予防にワクチン接種。 そして早めの治療を!

そんな帯状疱疹の予防には、規則正しい生活習慣や適度な運動に加え、50歳を過ぎた人は帯状疱疹の予防接種ができます。そして今年4月からは「任意接種」だった帯状疱疹ワクチンが「定期接種」になります。定期接種の対象となるのは65歳以上の方。発症自体を予防することができ、帯状疱疹後神経痛のリスクを減らすというデータも出ています。

治療の開始が遅れると治るまでに時間がかかったり、合併症や後遺症発症のリスクを高めます。帯状疱疹かと思った

接種回数	生ワクチン	組み換えワクチン
	1回	2回 (2ヵ月間隔)
発症予防効果	1年後で60~70%程度 5年後で40%前後	1年後で97.7% 10年後で73.2%
任意接種の費用	1万円程度	2回で4万円程度

定期接種の対象者  
2025~29年度  
毎年度、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人  
(101歳以上の人は25年度に限って対象)



30年度~  
65歳の人

ら、適切な治療を早期に開始することが重要です。ピリピリした痛みや発疹の症状があったらすぐに皮膚科を受診しましょう。日ごろから免疫力を高める生活習慣も重要となります。バランスのよい食生活、適度な身体活動や運動、十分な休息を心がけましょう。また、音楽や趣味などを楽しむ時間を作ったり、ストレッチや入浴等、自分にとってのストレス解消法をいくつか持っておき、ストレスを溜めないようにしていきましょう。

担当：伊藤  
(薬剤師)



地元八潮市で道路の陥没事故が起きました。いつどこで何が起るかかわからないということを実感させられました。日頃の備えが大切。災害バックは準備しています。

アッキー  
Akkey 薬局長の紙Tube  

〈皆さんでお話ししましょう(\*^▽^\*)〉

皆さんこんにちは。

まだ夜間や朝は冷え込みますので体調崩さないようお過ごしください。

さて、昨年から始まったふれあいの家「よりそい処・南後谷」。毎週たくさんの方にご参加いただき感謝いたします。やしお薬局で行っているふれあいの家では、「お話し」することを主に開催しております。交流の場が欲しい、日中ひとりで過ごすことが多いという方はぜひ1度参加してみてください。

みんなとワイワイお話することは頭の体操にもなります。毎週水曜日、14:00~16:00までやしお薬局内で開催しております(^^)/



〈実務実習生がお世話になります。〉

やしお薬局では薬学生の実務実習を受け入れており、2/17から実習生が来ております。6年制になってからの薬学部では5年生になると薬局と病院に各11週間ずつ実習に行くことになっています。「薬剤師として求められる基本的な資質」を習得することが目的で、薬局の社会的な役割や責任、地域医療との関わりについて学びます。実は私も学生時代にやしお薬局で実務実習を行いました。学生の時からお世話になっている方が皆さんの中にもいるかもしれません(^^)/

お薬の説明や健康相談の場で実習生がお世話になることがあるかと思えます。ご協力の程宜しくお願い致します。



今月のおすすめ商品

皮膚病・鼻炎 には

タウロミン

和漢生薬・カルシウム  
ビタミン・抗アレルギー薬配合

早めに飲んで体質から改善

今年は辛い思いを

したくない!

サンプル  
あります!



140錠	¥2,354 (税込)
220錠	¥3,322 (税込)
440錠	¥5,830 (税込)
880錠	¥10,450 (税込)

今月の脳トレ



ことわざ・慣用句プリント 3

▶各問題の四角に漢字を入れ、ことわざや慣用句を完成させましょう。

一 二 三 赤 背 嵐 宝 鱗  
列 水 風 目 声 見 蛙 高

- ①  白押し      ⑨  度あることは三度ある
- ② 呼び  が高い      ⑩  よう見真似
- ③  の前の静けさ      ⑪ 目から  が落ちる
- ④  の子は蛙      ⑫ 我が田に  を引く
- ⑤ どこ吹く       ⑬  巻の終わり
- ⑥  の持ち腐れ      ⑭  度目の正直
- ⑦ 長蛇の       ⑮ 朱に交われば  くなる
- ⑧  みの見物      ⑯ どんぐりの  比べ

答えは店頭にてご確認ください!

公式LINEで処方箋受付中!

ID: @392vqbez



全国どこの処方箋も  
対応致します。

HP、Facebook、インスタでも  
薬局情報更新中!

やしお薬局



営業時間

月・火・木・金 9時~19時  
水 9時~17時  
土 9時~15時  
日・祝 定休日